

# Complément Alimentaire à Base de Fibres



Réf. 3114

## Définition du produit

- Le Complément Alimentaire à Base de Fibres est destiné à compenser en partie l'insuffisance d'apport par l'alimentation.

## Apports essentiels

- Fibres d'avoine associées à des plantes (graines de fenouil, camomille, feuille de menthe et de persil).

## Objectifs du Produit

- Augmente l'apport nutritionnel en fibres.
- Permet de compenser en partie l'insuffisance d'apport en fibres par l'alimentation.

## Avantages Produit

- 8 tablettes apportent 3,4 g soit 12 % des apports recommandés en fibres.
- Permet un apport en fibres facile à consommer.
- Pratique, Nomade (facile à transporter, vous suit partout).

## INFOS Nutrition

Les fibres alimentaires sont nécessaires au quotidien. Leur rôle tient du fait qu'elles sont partiellement ou pas digérées. On distingue deux types de fibres : les fibres insolubles et les fibres solubles. Les fibres d'avoine présentes dans le Complément alimentaire à base de Fibres sont des fibres solubles. Les fibres permettent l'évacuation des déchets, la régulation du transit intestinal, l'équilibre de la flore intestinale. Elles participent à la régulation du taux de sucre dans le sang et réduiraient le taux de cholestérol.

Nous ne consomons pas assez de fibres : en moyenne 17 g par jour. Les nutritionnistes s'accordent à recommander une consommation de l'ordre de 25 à 30 g de fibres chaque jour.

Les sources alimentaires de fibres sont les fruits et légumes, les légumes secs, les céréales complètes.

## Conseils d'utilisation

- Prenez 4 tablettes, 2 fois par jour, avant les repas principaux, accompagnées d'un grand verre d'eau.

## Conseils & Astuces

- Prenez les tablettes avant les repas, afin que les fibres puissent jouer leur rôle, avec une quantité d'eau suffisante, car les fibres ont besoin d'eau pour être actives.
- L'eau ainsi consommée participe à la couverture des recommandations en eau, essentielle à votre forme.
- Vous pouvez utiliser les tablettes de manière ponctuelle ou sous forme de cure.

## Informations Etiquette :

Le complément Herbalife à base de fibres alimentaires est une source de fibres supplémentaire pour votre corps.

**CONSEILS D'UTILISATION :** 4 tablettes deux fois par jour, avant les principaux repas, accompagnés d'un grand verre d'eau.

A conserver à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Garantie du consommateur : satisfait sous 30 jours ou remboursé par votre Distributeur Indépendant Herbalife.

### INFORMATIONS NUTRITIONNELLES:

	Pour 100 g	Par tablette
Valeur énergétique	319 kcal	3,3 kcal
	1335 kJ	14 kJ
Protéines	2,0 g	21 mg
Glucides	63,5 g	665 mg
Lipides	5,3 g	55 mg
Fibres Alimentaires	42,8 g	448 mg

**INGRÉDIENTS :** Fibre d'avoine, carbonate de calcium, amidon, anti-agglomérants (acide stéarique, dioxyde de silicium, stéarate de magnésium), épaississant (hydroxycellulose propylique), glycolate d'amidon sodique, fleurs de camomille, graines de fenouil, fleurs d'hibiscus, feuilles de menthe, fleurs d'oranger, persil, caramel ordinaire, dextrine, silicate de calcium, agents d'enrobage (carboxyméthylcellulose de sodium, lécithines), dextrose.

Note : les valeurs mentionnées sur les étiquettes produits peuvent très légèrement varier en fonction du lot ou du lieu de production, ceci n'altère en rien la qualité des produits.

Source de la définition réglementaire des compléments alimentaires : NS DGCCRF n°5686, 28 février 1991.

Avec plus de 24 ans d'expérience, la société Herbalife est un leader mondial dans l'industrie du contrôle de poids et de la nutrition, offrant une gamme de produits qui vous aide à mener une vie saine.

Tous les produits ou logos suivis des sigles © ou ™ sont des marques déposées par la société Herbalife International Inc. ©2004 Herbalife International France S.A., 9 rue de la Faisanderie - B.P.313, 67835 Lingolsheim Cedex, France. Tous droits réservés. Tél.: 03 88 10 39 00, Fax : 03 88 10 39 05, infodis@herbalife.com, imprimé en France par PRINT EUROPE.

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :